



Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Das Krampfaderleiden (Varikosis, Varizen) beginnt meist schon im frühen Erwachsenenalter. Zunehmend werden Besenreiser, netzförmige Venen oder sogar bläuliche, knotig verdickte und strangförmige Venen durch die Haut hindurch sicht- und tastbar. Die Komplikationen von Krampfadern sind Venenversagen, Geschwürsbildung, Venenentzündungen und Thrombosen. Die gefährlichste Komplikation ist eine Lungenembolie.

Besenreiservarizen sind kleine, rötlich-blau verfärbte und sternchenförmig angeordnete Krampfadern in der oberen Hautschicht. Krampfadern dagegen betreffen die Stammvenen oder deren Seitenäste.

Die Symptome bei Krampfadern sind Schmerzen, Spannungs- und Schweregefühl in den Beinen, Ödeme, Hautausschläge, Rötung oder bläuliche Verfärbung der Haut, Juckreiz, Pigmentbildungen, Schuppung, Missempfindungen, Wärmegefühl, unruhige Beine und Wadenkrämpfe.

Die Ursachen für Krampfaderleiden sind erbliche Veranlagung, langes Stehen oder Sitzen, Bewegungsmangel, Bindegewebsschwäche, Übergewicht, Ernährungsfehler, eine Übersäuerung des Körpers, Stoffwechselkrankheiten, Verstopfung, Herzschwäche, hormonelle Veränderungen, Venenklappenschwäche und hohe Schuhabsätze.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie Krampfadern mit Hilfe der Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Kräuterweine und pflanzliche Tinkturen zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Körper hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken bei der Behandlung und Vorbeugung von Krampfadern einen positiven Heilreiz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude

und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pfl ...pdf](#)

 [Read Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit P ...pdf](#)

Download and Read Free Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Mary Conley:

As people who live in the particular modest era should be change about what going on or information even knowledge to make these individuals keep up with the era which is always change and make progress. Some of you maybe will probably update themselves by studying books. It is a good choice for you but the problems coming to anyone is you don't know what type you should start with. This Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is our recommendation to help you keep up with the world. Why, because this book serves what you want and want in this era.

Jaime Worm:

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be one of your basic books that are good idea. Many of us recommend that straight away because this e-book has good vocabulary that may increase your knowledge in words, easy to understand, bit entertaining but nevertheless delivering the information. The copy writer giving his/her effort to set every word into pleasure arrangement in writing Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) although doesn't forget the main position, giving the reader the hottest as well as based confirm resource info that maybe you can be considered one of it. This great information may drawn you into brand-new stage of crucial considering.

Floyd Eichner:

Are you kind of busy person, only have 10 as well as 15 minute in your day time to upgrading your mind ability or thinking skill even analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book in comparison with can satisfy your small amount of time to read it because this time you only find e-book that need more time to be study. Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be your answer because it can be read by anyone who have those short time problems.

Robert Rascoe:

You may spend your free time to see this book this e-book. This Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is simple to create you can read it in the park, in the beach, train as well as soon. If you did not get much space to bring typically the printed book, you can buy the particular e-book. It is make you better to read it. You can save often the book in your smart phone. So there

are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Download and Read Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #0BLTEJARVKM

Read Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Krampfadern, Varizen - Varikosis behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub